

Bewährte Hilfsmittel gegen

Schnarchen & Schlafapnoe



## Therapieoptionen

- Anti-Schnarch-Schienen
- Nasenflügelspanner
- Rückenlageverhinderer

**TOMED**  
*medical products*

# Schnarchen und obstruktive Schlafapnoe

Ein Teil der oberen Atemwege, insbesondere der Bereich zwischen weichem Gaumen und Kehlkopf, besteht überwiegend aus Muskulatur. Sind diese Muskeln angespannt, ist der Rachenraum geweitet. Erschlafft die Muskulatur im Schlaf, fallen vor allem in Rückenlage Unterkiefer und Zunge zurück. Die Atemwege werden verengt, so dass die Atemluft schneller und mit höherem Druck angesaugt werden muss. Dies führt zur Vibration und zum Flattern des Weichteilgewebes und damit zum typischen Schnarchgeräusch.

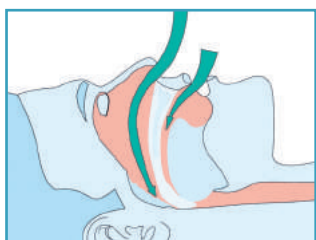
Gefährlich wird es dann, wenn man vom Schnarcher plötzlich nichts mehr hört. Ein obstruktives Schlafapnoe-Syndrom (OSAS) liegt vor, wenn pro Stunde mehr als ca. 10 Atemaussetzer auftreten. Die oberen Atemwege kollabieren und der Luftweg zur Lunge wird blockiert. Die Atmung setzt für kurze Zeit aus und der Kohlendioxidgehalt im Blut steigt an. Die Blockade unterbricht die Sauerstoffversorgung des Körpers und Gehirns. Dies verursacht Stress für den Körper und kann zu weiteren gesundheitlichen Problemen führen, z.B. Tagesmüdigkeit, Kopfschmerzen, Bluthochdruck und Konzentrationsschwäche.

Vor einer Behandlung sollte Ihr Arzt anhand diagnostischer Tests die Ursache Ihres Schnarchens abklären.

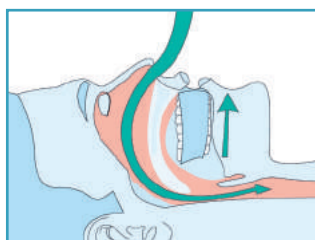


# Anti-Schnarch-Schienen

Anti-Schnarch-Schienen verlagern den Unterkiefer und die Zunge leicht nach vorne. Sie öffnen die Atemwege und verringern bzw. verhindern die Vibration und das Flattern des Weichteilgewebes im Rachen. Zur Behandlung des Schnarchens und der leicht- bis mittelgradigen obstruktiven Schlafapnoe bieten wir **vorgefertigte** und **individuell zu fertigende** SomnoGuard® Schienen an.



Obere Atemwege verschlossen



Offene Atemwege mit Schiene

## Vorteile der SomnoGuard® Schienen

- Wirksamkeit mehrfach wissenschaftlich bewiesen
- Leicht zu verstauen und überall hin mitzunehmen
- Günstiges Preis-/ Leistungsverhältnis
- Einfache Handhabung und Pflege
- Hergestellt in Deutschland

## Wie werden vorgefertigte Schienen angepasst?

Die vorgefertigten SomnoGuard® Anti-Schnarch-Schienen bestehen aus einem thermoplastischen Material, das beim Erhitzen im kochenden bzw. heißen Wasserbad weich wird und sich bei der Anpassung im Mund entsprechend der Zähne formt (wie bei einem Zahnabdruck). Nach anschließender Kühlung im kalten Wasser erhärtet das Material wieder und behält daraufhin seine Form bei. Der Anpassungsvorgang dauert je nach Schiene nur ca. 15 Minuten und kann durch erneutes Erhitzen der Schiene wiederholt werden.

Für ein optimales therapeutisches Ergebnis empfehlen wir, unsere SomnoGuard® Schienen von einem Arzt (z.B. Zahnarzt, HNO-Arzt, Schlafmediziner) bzw. dessen Fachpersonal anpassen zu lassen.

# SomnoGuard® SPX

## Vorgefertigte Anti-Schnarch-Schiene

### Was ist SomnoGuard® SPX?

SomnoGuard® SPX ist unsere neueste Entwicklung im Bereich der zweiteiligen, vorgefertigten Anti-Schnarch-Schienen. Nach Erhitzen der beiden Kieferschalen im abgekochten Wasser wird das thermoplastische Material formbar und lässt sich dann an die beiden Zahnreihen anpassen. Zwei Verbinder gleicher Länge verbinden die Ober- und Unterkieferschale seitlich miteinander. Durch Drehen der Schrauben, die sich jeweils in der Mitte der beiden Verbinder befinden, wird der Unterkiefervorschub stufenlos eingestellt.

### Für wen ist SomnoGuard® SPX geeignet?

Bei jeder Kiefergröße, auch bei zurückstehendem Unterkiefer.

### Besondere Merkmale der SomnoGuard® SPX

- Thermoplastisches Material mit Formgedächtnis-Eigenschaft
- Hoher Tragekomfort dank zierlichem Design
- Veränderbare Schalenbreite zur Anpassung an jede Kiefergröße
- Millimetergenaue, stufenlose Vorschubeinstellung
- Mundatmung und Mundöffnung möglich



Erhitzen Sie die Schalen ca. 40 Sek. im heißen Wasser.

Beißen Sie in das weiche Material ein. Es formt sich entsprechend Ihrer Zähne.

Die Schiene hat nun Zahnimpressionen.

Stellen Sie die Vorverlagerung des Unterkiefers mit den seitlichen Verbindern ein.



# SomnoGuard® SP Soft

## Vorgefertigte Anti-Schnarch-Schiene

### Was ist SomnoGuard® SP Soft?

SomnoGuard® SP Soft ist eine zweiteilige, vorgefertigte Schiene. Nach Erhitzen der beiden Kieferschalen im kochenden Wasser wird das thermoplastische Füllmaterial formbar und lässt sich dann an die beiden Zahnreihen anpassen. Durch zwei Verbinder gleicher Länge werden die Ober- und Unterkieferschale seitlich miteinander verbunden und so der Unterkiefervorschub von ca. -3 bis +10 mm eingestellt. Verbinder unterschiedlicher Längen werden mitgeliefert.

### Für wen ist SomnoGuard® SP Soft geeignet?

Bei kleinem bis mittelgroßem Kiefer, auch bei zurückstehendem Unterkiefer.

### Besondere Merkmale der SomnoGuard® SP Soft

- Unterkiefervorschub von ca. -3 bis +10 mm in 1 mm-Stufen
- Sehr geringe Bisspernung
- Keine metallischen Komponenten
- Eignung auch bei zurückstehendem Unterkiefer
- Mundatmung und Mundöffnung möglich



Erhitzen Sie die Schalen ca. 3 ½ Min. im kochenden Wasser.

Beißen Sie in das weiche Material ein. Es formt sich entsprechend Ihrer Zähne.

Die Schiene hat nun tiefe Zahnimpressionen.

Stellen Sie die Vorverlagerung des Unterkiefers mit den seitlichen Verbindern ein.



# SomnoGuard® AP 2

## Vorgefertigte Anti-Schnarch-Schiene

### Was ist SomnoGuard® AP 2?

SomnoGuard® AP 2 ist eine zweiteilige, vorgefertigte Schiene und die Weiterentwicklung der SomnoGuard® AP. Nach Erhitzen der beiden Kieferschalen im kochenden Wasser wird das thermoplastische Füllmaterial formbar und lässt sich dann an die beiden Zahnreihen anpassen. Durch Drehen der vorderen Edelstahlschraube kann der Unterkiefervorschub von 0 bis ca. 10 mm stufenlos eingestellt werden. Ober- und Unterkieferschale sind durch die Schraubenführung in seitlicher Richtung frei beweglich.

### Für wen ist SomnoGuard® AP 2 geeignet?

Bei Neutralbiss und mittelgroßem bis größerem Kiefer.

### Besondere Merkmale der SomnoGuard® AP 2

- Stufenlos einstellbarer Unterkiefervorschub von ca. 0 - 10 mm
- Seitliche Beweglichkeit des Unterkiefers
- Mundatmung möglich
- Vorteil gegenüber der SomnoGuard® AP: u.a. höherer Tragekomfort dank weniger thermoplastischem Material



Erhitzen Sie die Schalen ca. 3 ½ Min. im kochenden Wasser.

Beißen Sie in das weiche Material ein. Es formt sich entsprechend Ihrer Zähne.

Die Schiene hat nun tiefe Zahnimpressionen.

Stellen Sie die Vorverlagerung des Unterkiefers durch Drehen der vorderen Schraube ein.



# SomnoGuard® 3

## Vorgefertigte Anti-Schnarch-Schiene

### Was ist SomnoGuard® 3?

SomnoGuard® 3 ist eine einteilige, vorgefertigte Schiene in der dritten Generation. Nach Erhitzen der Schiene im abgekochten Wasser wird das thermoplastische Material formbar und lässt sich dann an die Zähne anpassen. Die Vorverlagerung des Unterkiefers wird beim Einbeißen in das erwärmte thermoplastische Material vorgenommen.

### Für wen ist SomnoGuard® 3 geeignet?

Bei jeder Kiefergröße geeignet. Voraussetzungen sind eine gut funktionierende Nasenatmung und ein kompletter Zahnstatus.

### Besondere Merkmale der SomnoGuard® 3

- Schnelle Anpassung
- Problemlos in Handhabung und Pflege
- Keine metallischen Komponenten
- Geringe Anschaffungskosten
- Vorteil gegenüber Vorgängermodellen: verbesserte Zahnhaftung



Erhitzen Sie die Schiene ca. 20 Sek. im heißen Wasser.

Beißen Sie mit leicht vorverlagertem Unterkiefer in das weiche Material ein. Es formt sich entsprechend Ihrer Zähne.

Die Schiene hat nun tiefe Zahnimpressionen.



# SomnoGuard® AP Pro

## Individuell zu fertigende Anti-Schnarch-Schiene

### Was ist SomnoGuard® AP Pro?

SomnoGuard® AP Pro ist eine individuell zu fertigende und stufenlos einstellbare Schiene. Nach Zahnabdrucknahme durch einen Zahnarzt oder Kieferorthopäden wird SomnoGuard® AP Pro im Dentallabor mittels Tiefziehtechnik und unter Verwendung der Funktionselemente individuell hergestellt. Wie auch bei der SomnoGuard® AP 2 wird die Vorverlagerung des Unterkiefers durch Drehen der vorderen Edelstahlschraube eingestellt.

Die Auslieferung der Funktionselemente aus Edelstahl zur Herstellung von SomnoGuard® AP Pro erfolgt seitens Tomed nur an Zahnärzte und Dentallabore.

### Besondere Merkmale der SomnoGuard® AP Pro

- Stufenlos einstellbarer Unterkiefervorschub von ca. 0 - 10 mm
- Sehr hoher Tragekomfort durch grazile Konstruktionsweise
- Seitliche Beweglichkeit des Unterkiefers
- Mundatmung möglich
- Auch für Prothesen-Träger und bei großen Zahnlücken geeignet
- Für den langjährigen Dauergebrauch



Nach Zahnabdrucknahme  
wird die Schiene im Dental-  
labor individuell hergestellt.





# airmax®

## Nasenflügelpreizer

### Was ist Airmax®?

Der Airmax® Nasendilatator weitet den engsten Bereich des Naseneingangs durch Spreizen der Nasenflügel und verbessert den Luftstrom beim Ein- und Ausatmen. Der Mund wird zum Luftholen weniger bzw. gar nicht geöffnet. Die Vibration und das Flattern des Weichteilgewebes im Rachen und damit verbundene Schnarchgeräusche werden reduziert. Die Wirksamkeit des Airmax® wurde mehrfach mittels klinischer Studien belegt.

Airmax® besteht aus weichem, geruchlosem und medizinisch geprüftem Kunststoff, der ein angenehmes Tragegefühl garantiert. In der Regel eignet sich die Größe S für Frauen und M für Männer.

### Besondere Merkmale des Airmax®

- Verringert nasenatmungsbedingtes Schnarchen
- Verbessert die Atmung bei verstopfter Nase
- Verringert das Bedürfnis nach Nasentropfen
- Sicherer Sitz, angenehmes Tragegefühl und dezentes Design
- Auch in einer transparenten Version für Sportler erhältlich



# Rückenlageverhinderer

Schlaf Laboruntersuchungen haben bewiesen, dass Schnarchen in Rückenlage häufiger auftritt als in Seitenlage, da vor allem auf dem Rücken Unterkiefer und Zunge zurückfallen. Lagerungshilfen verhindern die Rückenlage und regen zum Schlaf auf der Seite an. Sie können zudem bei Patienten unterstützend eingesetzt werden, die nachts bereits andere Hilfsmittel wie Atemmasken oder Anti-Schnarch-Schienen benutzen.

## SomnoShirt® (1)

Im Rückenbereich des weißen T-Shirts aus Baumwolle ist eine Tasche für die ultraleichte Hartschaumstoffrolle (Standard-Variante) oder das aufblasbare Luftkissen (Comfort-Variante) eingebracht.

- Geeignet bei Normalgewicht oder leichtem Übergewicht
- Größen: S, M, L, XL, XXL, XXXL



## SomnoBelt® (2)

In den gepolsterten und längenverstellbaren Brustgurt aus Nylon ist eine mit Reißverschluss verschließbare Tasche für das fest gepolsterte Innenkissen integriert. Der praktische Klettverschluss stellt sicher, dass der Gurt im Schlaf nicht verrutscht.

- Geeignet bei Normalgewicht oder leichtem Übergewicht
- Größen: S – M, L – XXXL
- Ergänzend bieten wir ein Luftkissen für die Reise an

# Rückenlageverhinderer

## SomnoCushion® Standard <sup>(3)</sup> und Comfort <sup>(4)</sup>

Die Rucksackhülle aus stabilem Baumwollgewebe beinhaltet ein aufblasbares Luftkissen. Die individuell einstellbare Riemenspannung im Bereich von Bauch und Schultern sorgt für einen hohen Tragekomfort. Die Comfort-Variante unterscheidet sich von der Standard-Variante durch weichere, farbige Bänder, Schnellsteckverschlüsse anstelle von Schiebesteckschnallen sowie einem Brustgurt, der ein Verrutschen des Rucksacks im Schlaf verhindert.

- Geeignet bei Normalgewicht oder leichtem Übergewicht
- Platzsparend und daher ideal zum Reisen



## SomnoCushion® Pro <sup>(5)</sup>

In die Rucksackhülle aus Nylon ist ein fest gepolstertes Innenkissen integriert. Die gepolsterten und längenverstellbaren Bauch- und Schultergurte mit Klettverschluss stellen sicher, dass der Rucksack komfortabel ist und im Schlaf nicht verrutscht.

- Auch bei starkem Übergewicht geeignet
- Größen: S – M, L – XXXL
- Ergänzend bieten wir ein Luftkissen für die Reise an



**Wir beraten Sie gerne**

**Sprechen Sie uns an**

**Tomed GmbH**

Sperberweg 2

50858 Köln

Tel.: 0221 17067206

Fax: 0221 17067207

E-Mail: [info@tomed.com](mailto:info@tomed.com)

[www.tomed.com](http://www.tomed.com)