

Bewährte Hilfsmittel bei

Schnarchen & Schlafapnoe



Therapieoptionen

- Rückenlageverhinderer
- Zahnschienen
- Nasenspreizer

Schnarchen und obstruktive Schlafapnoe

Ein Teil der oberen Atemwege, insbesondere der Bereich zwischen weichem Gaumen und Kehlkopf, besteht überwiegend aus Muskulatur. Sind diese Muskeln angespannt, ist der Rachenraum geweitet. Erschlafft die Muskulatur im Schlaf, fallen vor allem in Rückenlage Unterkiefer und Zunge zurück. Die Atemwege werden verengt, sodass die Atemluft schneller und mit höherem Druck angesaugt werden muss. Dies kann zur Vibration und zum Flattern des Weichteilgewebes und damit zum typischen Schnarchgeräusch führen.

Gefährlich wird es dann, wenn man vom Schnarcher plötzlich nichts mehr hört. Ein obstruktives Schlafapnoe-Syndrom (OSAS) liegt vor, wenn pro Stunde mehr als ca. 10 Atemaussetzer auftreten. Der obere Atemweg kollabiert und der Luftweg zur Lunge wird blockiert. Die Atmung setzt für kurze Zeit aus und der Kohlendioxidgehalt im Blut steigt an. Die Blockade unterbricht die Sauerstoffversorgung des Körpers und Gehirns. Dies kann zu weiteren gesundheitlichen Problemen führen, z.B. Tagesmüdigkeit, Kopfschmerzen, Bluthochdruck und Konzentrationsschwäche.

Vor einer Behandlung sollte Ihr Arzt anhand diagnostischer Tests die Ursache Ihres Schnarchens abklären.



Somnibel

Rückenlageverhinderer

Schnarchen und nächtliche Atemaussetzer treten häufiger in Rückenlage als in Seitenlage auf. Rückenlageverhinderer regen zum Schlaf auf der Seite an.

Somnibel Schlafpositionstrainer

Somnibel ist ein elektronischer Schlafpositionstrainer für die Behandlung des positionsabhängigen Schnarchens und/ oder obstruktiven Schlafapnoe-Syndroms (OSAS). Er wird mit Hilfe eines hypoallergenen Klebepads auf der Stirn oder Brust befestigt. Somnibel erkennt die Schlafposition des Trägers. Sobald dieser auf dem Rücken liegt, erzeugt Somnibel einen leichten Vibrationsreiz, der den Träger dazu anregt, seine Schlafposition zu ändern.



Vorteile von Somnibel:

- Für jeden Erwachsenen geeignet (≥ 18 Jahre / 40 kg / 1,45 m)
- Einfache und komfortable Anwendung
- Keine Nebenwirkungen
- Nicht-invasiv
- Lerneffekt (Körper kann sich die Rückenlage „abgewöhnen“)



SomnoShirt® & SomnoBelt®

Rückenlageverhinderer

SomnoShirt® (1)

Im Rückenbereich des weißen T-Shirts aus Baumwolle ist eine Tasche für die ultraleichte Hartschaumstoffrolle (Standard-Variante) oder das aufblasbare Luftkissen (Comfort-Variante) eingebracht.

- Geeignet bei Normalgewicht oder leichtem Übergewicht
- Größen: S, M, L, XL, XXL, XXXL



SomnoBelt® (2)

In den gepolsterten und längenverstellbaren Brustgurt aus Nylon ist eine mit Reißverschluss verschließbare Tasche für das fest gepolsterte Innenkissen integriert. Der praktische Klettverschluss stellt sicher, dass der Gurt im Schlaf nicht verrutscht.

- Geeignet bei Normalgewicht oder leichtem Übergewicht
- Größen: S – M, L – XXXL
- Ergänzend bieten wir ein Luftkissen für die Reise an



SomnoCushion®

Rückenlageverhinderer

SomnoCushion® Standard ⁽³⁾ und Comfort ⁽⁴⁾

Die Rucksackhülle aus stabilem Baumwollgewebe beinhaltet ein aufblasbares Luftkissen. Die individuell einstellbare Riemenspannung im Bereich von Bauch und Schultern sorgt für einen hohen Tragekomfort. Die Comfort-Variante unterscheidet sich von der Standard-Variante durch weichere, farbige Bänder, Schnellsteckverschlüsse anstelle von Schiebsteckschnallen sowie einem Brustgurt, der ein Verrutschen des Rucksacks im Schlaf verhindert.

- Geeignet bei Normalgewicht oder leichtem Übergewicht
- Platzsparend und daher ideal auch zum Reisen



SomnoCushion® Pro ⁽⁵⁾

In die Rucksackhülle aus Nylon ist ein fest gepolstertes Innenkissen integriert. Die gepolsterten und längenverstellbaren Bauch- und Schultergurte mit Klettverschluss stellen sicher, dass der Rucksack komfortabel ist und im Schlaf nicht verrutscht.

- Auch bei starkem Übergewicht geeignet
- Größen: S – M, L – XXXL
- Ergänzend bieten wir ein Luftkissen für die Reise an



PosiForm

Rückenlageverhinderer

PosiForm Anti-Schnarch-Kissen

Das PosiForm Anti-Schnarch-Kissen regt den Schlafenden dank seines patentierten Designs zum Schlaf auf der Seite an. Das Kopfkissen besteht aus verschiedenen Zonen. Durch die Schaumerhöhung in der Mitte des Kissens und die Aussparungen links und rechts neigt sich der Kopf sanft zur Seite.

Das Kissen ist ein hochwertiges Produkt aus natürlichen Materialien. Der Formgedächtnisschaum entlastet empfindliche Druckbereiche. Der Unterbezug des Kissens besteht aus 100% Baumwolle. Schweißabsorbierender, weicher Bambusfaser-Velours bildet den Oberbezug. Beide Bezüge sind bei 60 °C in der Maschine waschbar.

Besondere Merkmale von PosiForm:

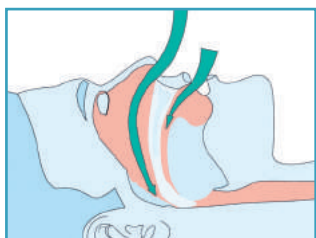
- Kann Schnarchen reduzieren
- Zonen im Kissen regen zum Schlaf auf der Seite an
- Komfortable Kopfposition
- Natürliche Materialien
- Waschbare Bezüge

PosiForm®

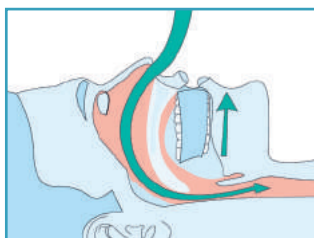


Zahnschienen

Anti-Schnarch-Schienen (sogenannte Unterkiefer-Protrusionsschienen) sind Zahnschienen, die den Unterkiefer und die Zunge leicht nach vorne verlagern. Sie öffnen den oberen Atemweg und verringern bzw. verhindern die Vibration und das Flattern des Weichteilgewebes im Rachen. Die Schienen eignen sich zur Behandlung des Schnarchens und der nächtlichen Atemaussetzer infolge einer leichten bis mittelschweren obstruktiven Schlafapnoe (OSA).



Obere Atemwege verschlossen



Offene Atemwege mit Schiene

Vorteile der SomnoGuard® Schienen

- Wirksamkeit mehrfach wissenschaftlich bewiesen
- Leicht zu verstauen und überall hin mitzunehmen
- Günstiges Preis-/ Leistungsverhältnis
- Einfache Handhabung und Pflege
- Hergestellt in Deutschland

Wie werden thermoplastische Schienen angepasst?

Die vorgefertigten SomnoGuard® Anti-Schnarch-Schienen bestehen aus einem thermoplastischen Material, das beim Erhitzen im heißen Wasserbad weich wird und sich bei der Anpassung im Mund entsprechend der Zähne formen lässt (wie bei einem Zahnabdruck). Nach anschließender Kühlung im kalten Wasser erhärtet das Material wieder und behält daraufhin seine neue Form bei. Der Anpassungsvorgang dauert nur ca. 20 Minuten.

Für ein optimales therapeutisches Ergebnis empfehlen wir, unsere SomnoGuard® Schienen von einem Arzt (z.B. Zahnarzt, HNO-Arzt, Arzt im Schlaflabor) bzw. dessen Fachpersonal anpassen zu lassen.

SomnoGuard® AP 2

Zahnschiene

Was ist SomnoGuard® AP 2?

SomnoGuard® AP 2 ist eine zweiteilige Schiene und die Weiterentwicklung der SomnoGuard® AP. Nach Erhitzen der beiden Kiefer-schalen im kochenden Wasser wird das thermoplastische Füllmaterial formbar und lässt sich dann an die beiden Zahnreihen anpassen. Durch Drehen der vorderen Edelstahlschraube kann der Unterkiefervorschub von 0 bis ca. 10 mm stufenlos eingestellt werden. Ober- und Unterkieferschale sind durch die Schraubenführung in seitlicher Richtung frei beweglich.

Für wen ist SomnoGuard® AP 2 geeignet?

Bei Neutralbiss und mittelgroßem bis größerem Kiefer.

Besondere Merkmale der SomnoGuard® AP 2

- Stufenlos einstellbarer Unterkiefervorschub von ca. 0 bis 10 mm
- Seitliche Beweglichkeit des Unterkiefers
- Mundatmung möglich
- Vorteil gegenüber der SomnoGuard® AP: u.a. höherer Tragekomfort dank weniger thermoplastischem Material



Erhitzen Sie die Schalen ca. 3 ½ Min. im kochenden Wasser.

Beißen Sie in das weiche Material ein. Es formt sich entsprechend Ihrer Zähne.

Die Schiene hat nun tiefe Zahnimpressionen.

Stellen Sie den Vorschub des Unterkiefers durch Drehen der vorderen Schraube ein.



SomnoGuard® SP Soft

Zahnschiene

Was ist SomnoGuard® SP Soft?

SomnoGuard® SP Soft ist eine zweiteilige Schiene. Nach Erhitzen der beiden Kieferschalen im kochenden Wasser wird das thermoplastische Füllmaterial formbar und lässt sich dann an die beiden Zahnreihen anpassen. Durch zwei Verbinder gleicher Länge werden die Ober- und Unterkieferschale seitlich miteinander verbunden und so der Unterkiefervorschub von ca. -3 bis +10 mm eingestellt. Verbinder unterschiedlicher Längen werden mitgeliefert.

Für wen ist SomnoGuard® SP Soft geeignet?

Bei kleinem bis mittelgroßem Kiefer, auch bei zurückstehendem Unterkiefer.

Besondere Merkmale der SomnoGuard® SP Soft

- Unterkiefervorschub von ca. -3 bis +10 mm in 1 mm-Stufen
- Sehr geringe Bissperrung
- Keine metallischen Komponenten
- Eignung auch bei zurückstehendem Unterkiefer
- Mundatmung und Mundöffnung möglich



Erhitzen Sie die Schalen ca. 3 ½ Min. im kochenden Wasser.

Beißen Sie in das weiche Material ein. Es formt sich entsprechend Ihrer Zähne.

Die Schiene hat nun tiefe Zahnimpressionen.

Stellen Sie den Vorschub des Unterkiefers mit den seitlichen Verbindern ein.



SomnoGuard® 3

Zahnschiene

Was ist SomnoGuard® 3?

SomnoGuard® 3 ist eine einteilige Schiene in der dritten Generation. Nach Erhitzen der Schiene im abgekochten Wasser wird das thermoplastische Material formbar und lässt sich dann an die Zähne anpassen. Die Vorverlagerung des Unterkiefers wird beim Einbeißen in das erwärmte thermoplastische Material vorgenommen.

Für wen ist SomnoGuard® 3 geeignet?

Bei jeder Kiefergröße geeignet. Voraussetzungen sind eine gut funktionierende Nasenatmung und ein kompletter Zahnstatus.

Besondere Merkmale der SomnoGuard® 3

- Schnelle Anpassung
- Problemlos in Handhabung und Pflege
- Keine metallischen Komponenten
- Geringe Anschaffungskosten
- Vorteil gegenüber Vorgängermodellen: verbesserte Zahnhaftung



Erhitzen Sie die Schiene ca. 20 Sek. im heißen Wasser.

Beißen Sie in das weiche Material ein. Es formt sich entsprechend Ihrer Zähne.

Die Schiene hat nun tiefe Zahnimpressionen.



Airmax®

Nasenspreizer

Airmax® Nasenspreizer

Der Airmax® Nasenspreizer (sog. Nasendilatator) weitet den engsten Bereich des Naseneingangs durch Spreizen der Nasenflügel und verbessert den Luftstrom beim Ein- und Ausatmen. Er erleichtert die Nasenatmung während des Schlafs, sodass der Mund zum Luftholen seltener bzw. gar nicht mehr geöffnet werden muss. Nasenatmungsbedingtes Schnarchen kann so reduziert werden. Die Wirksamkeit des Airmax® wurde mehrfach mittels klinischer Studien belegt.

Airmax® besteht aus weichem, geruchlosem und medizinisch geprüftem Kunststoff, der ein angenehmes Tragegefühl garantiert. In der Regel eignet sich die Größe S für Frauen und M für Männer.

Besondere Merkmale des Airmax®

- Verbessert die Atmung bei verstopfter Nase
- Kann nasenatmungsbedingtes Schnarchen verringern
- Kann das Bedürfnis nach Nasentropfen reduzieren
- Sicherer Sitz, angenehmes Tragegefühl und dezentes Design
- Auch in einer transparenten Version für Sportler erhältlich



Wir beraten Sie gerne

Sprechen Sie uns an

Somnora

www.somnora.de

Online-Shop der Tomed GmbH

Sperberweg 2, 50858 Köln

Tel.: 0221 17067206

E-Mail: info@tomed.com