

Vergleich der SomnoGuard® Unterkiefer-Protrusionsschienen

Ergebnisse aus klinischer Forschung und Feedback von Anwendern (Stand: 05.11.2018)

Merkmal	SomnoGuard® 3	SomnoGuard® SP Soft	SomnoGuard® AP 2	SomnoGuard® SPX	SomnoGuard® AP Pro
Fertigung	Vorgefertigt	Vorgefertigt	Vorgefertigt	Vorgefertigt	Individuell nach Zahnabdruck
Einteilig / Zweiteilig	Einteilig	Zweiteilig	Zweiteilig	Zweiteilig	Zweiteilig
Schwierigkeit der Anpassung	Einfach	Sehr einfach	Einfach	Mittel	Herstellung nur im Dentallabor
Wiederholbarkeit der Anpassung	1 bis 3	> 3	> 3	1 bis 3	Überarbeitung nur im Dentallabor möglich
Einstellung des Unterkiefervorschubs	Beim Einbeißen in das Material (ca. 0 bis 5 mm)	Mit seitlichen Verbindern (stufenweise ca. -3 bis +10 mm)	Durch Drehen der Schraube (stufenlos ca. 0 bis 10 mm)	Mit seitlichen Verbindern (stufenlos ca. -3 bis +6,5 mm)	Durch Drehen der Schraube (stufenlos ca. 0 bis 10 mm)
Bissperrung ¹	2 bis 3 mm	2 bis 3 mm	Bei Normalbiss: 5 bis 6 mm	2 bis 3 mm	Bei Normalbiss: 7 bis 8 mm
Retention (Zahnhaftung)	Gut bis befriedigend	Oberkiefer gut, Unterkiefer befriedigend	Gut	Sehr gut	Sehr gut
Laterale (seitliche) Beweglichkeit des Unterkiefers	Nein	Beschränkt möglich	Ja	Beschränkt möglich	Ja
Mundöffnung möglich	Nein	Beschränkt möglich	Nein	Beschränkt möglich	Nein
Mundatmung möglich	Nein	Ja	Ja	Ja	Ja
Wirksamkeit ²	Gut bei korrekter Anpassung	Sehr gut	Sehr gut	Sehr gut	Sehr gut
Geeignete Kiefergröße	Bei jeder Kiefergröße	Bei kleinem bis mittelgroßem Kiefer, zurückstehendem Unterkiefer (Retrognathie), tiefem Biss	Bei Neutralbiss, mittlerem bis größerem Kiefer, Zähneknirschen	Bei jeder Kiefergröße, auch bei zurückstehendem Unterkiefer (Retrognathie)	Individuell mit dem Zahnarzt zu besprechen
Durchschnittliche Lebensdauer ³ bei normalem Gebrauch	Ca. 6 bis 12 Monate	Bis zu ca. 18 Monate	Bis zu ca. 18 Monate	Bis zu ca. 18 Monate	Ca. 3 bis 5 Jahre

¹ Unter Bissperrung versteht man den vertikalen Abstand zwischen den Frontzähnen mit Schiene im Mund. Eine große Bissperrung kann bei kleinen Kiefergrößen Verträglichkeit und Tragekomfort beeinträchtigen.

² Die Beurteilung der Wirksamkeit ergibt sich aus dem Grad der Reduktion der Schnarchgeräusche und der durch obstruktive Schlafapnoe verursachten Atempausen auf eine nicht mehr gefährliche Größenordnung (z.B. AHI < 10).

³ Bei SomnoGuard® SP kann die Lebensdauer der Verbinder im Gegensatz zu den Kieferschalen je nach Beanspruchung deutlich kürzer sein.