

## Hintergrund

### Was ist eine Kupferspirale?

Die Kupferspirale, auch als Intrauterinpessar (lateinisch intra, innerhalb; uterus, Gebärmutter) bezeichnet, ist ein hormonfreies Verhütungsmittel, das in die Gebärmutter eingesetzt wird. Die Kupferspiralen des Herstellers Eurogine bestehen entweder aus einem Y- oder  $\Omega$ -förmigen Kunststoffkörper, dessen Schaft mit einem Draht aus reinem Kupfer (99,99 %) umwickelt ist.

### Wie wirkt die Kupferspirale?

Die Kupferspirale wirkt ohne den Einsatz von Hormonen. Durch den Kupferdraht werden Kupferionen freigesetzt. Diese hemmen die Spermien und verhindern die Einnistung der Eizelle.

### Wann wird die Spirale eingesetzt?

Eine Einlage der Kupferspirale empfiehlt sich während der Regelblutung. Der Muttermund ist dann leicht geöffnet, sodass das Einführen der Spirale in die Gebärmutter erleichtert wird.

### Wie lange liegt die Spirale in der Gebärmutter?

Abhängig vom Spiralen-Modell beträgt die Liegedauer i.d.R 3-5 Jahre. Die individuelle Liegedauer sollte jedoch mit dem Gynäkologen besprochen werden, da diese auch von persönlichen Voraussetzungen der Trägerin abhängt.

### Welche Nebenwirkungen können auftreten?

Während der ersten Monate nach der Einlage der Spirale können die Monatsblutungen stärker sein als gewohnt. Zudem können gelegentliche Zwischenblutungen bzw. krampfartige Schmerzen auftreten.

### Zertifizierung

Die Eurogine Kupferspiralen sind CE-zertifiziert (CE 0318).

haben Sie Fragen?

Sicher verhüten

Sprechen Sie Ihren Gynäkologen an

mit hormonfreien Kupferspiralen



**TOMED**  
medical products

**Vertrieb Deutschland:**  
Tomed GmbH  
Sperberweg 2, 50858 Köln  
www.tomed.com

**eurogine**

**Hersteller:**  
EUROGINE, S.L.  
C. Raurell 21-29, Nave 3  
08860 Castelldefels, Barcelona (Spanien)

*Kupferspiralen*

von EUROGINE

für eine langfristige und zuverlässige  
Verhütung ohne Hormone

# Hintergrund

# Spiralen-Modelle

# Spiralen-Modelle

## Für wen sind Kupferspiralen geeignet?

Sie sind geeignet für Frauen im gebärfähigen Alter, die z.B...

- ohne Hormone verhüten möchten
- nicht täglich an Verhütung denken möchten
- vor kurzem geboren haben und sorgenfrei stillen möchten
- wegen einer chronischen Krankheit keine Hormone einnehmen dürfen
- eine effektive, langlebige und reversible Empfängnisverhütung wünschen

## Y-Modelle

Die Y-Modelle des Herstellers Eurogine bestehen aus einem Y-förmigen Plastikkörper aus Polyethylen, dessen Schaft mit einem Kupferdraht umwickelt ist.



### Gold T®

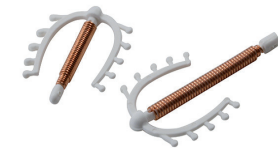
Der Kupferdraht enthält einen hochwertigen Goldkern (24 Karat), der für eine ausgezeichnete Korrosionsstabilität und somit höhere Sicherheit sorgt. Die Y-förmige Gold® T Spirale gibt es in den Größen Mini, Normal und Maxi.

## Ω-Modelle

Die Ω-Modelle des Herstellers Eurogine bestehen aus einem Ω-förmigen Plastikkörper aus Polyethylen, dessen Schaft mit einem Kupferdraht umwickelt ist.

### Ancora

Die Ω-förmige Ancora Spirale gibt es in den Größen Mini und Normal.



## Welche Spiralengröße ist für mich geeignet?

Welche Spiralengröße für Sie geeignet ist, wird Ihr Gynäkologe in der Regel durch eine gynäkologische Untersuchung bestimmen. Hierbei ist vor allem die Größe der Gebärmutter ein ausschlaggebendes Kriterium zur Auswahl der geeigneten Spiralengröße.

## Y-Modelle von Eurogine

- Y-förmige Spirale
- 3 unterschiedliche Größen: Mini, Normal und Maxi
- Draht aus Kupfer, Kupfer+Silber oder Kupfer+Gold
- Pearl-Index\*: 0,7

## Ω-Modelle von Eurogine

- Ω-förmige Spirale
- 2 unterschiedliche Größen: Mini und Normal
- Draht aus Kupfer
- Pearl-Index\*: Mini 1,0 und Normal 0,8

## Vorteile

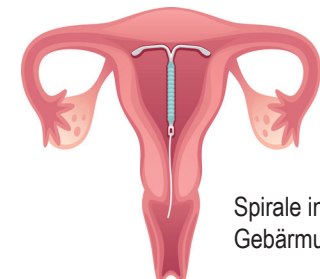
- Zuverlässiger Verhütungsschutz direkt nach Einlage der Spirale. Einer ungewünschten Schwangerschaft, weil das Verhütungsmittel versehentlich vergessen wurde (z.B. die Anti-Baby-Pille), wird so entgegengewirkt.
- Als hormonfreie Verhütungsmethode greift die Kupferspirale nicht in Ihren natürlichen Hormonhaushalt ein.

### Novaplust® Silber T

Der Kupferdraht enthält einen Silberkern, der für eine verbesserte Korrosionsstabilität sorgt. Die Y-förmige Novaplust® Silber T Spirale gibt es in den Größen Mini, Normal und Maxi.

### Novaplust® T

Der Draht der Novaplust® T besteht aus Kupfer. Die Y-förmige Novaplust® T Spirale gibt es in der Größe Normal.



\* Der Pearl-Index beschreibt die Zuverlässigkeit von Verhütungsmethoden. Je niedriger der Index, desto sicherer ist die Methode.