

SomnoGuard® SPX
Unterkiefer-Protrusionsschiene

(Stand: 01.09.2019)

Tomed GmbH
 Medizinische Produkte

Sperberweg 2
 D-50858 Köln

Tel: +49 (0) 221 17067206

Fax: +49 (0) 221 17067207

Mail: info@tomed.com

Web: www.tomed.com

Zeitliche Abfolge der Anpassung

Dauer	Vorgang
60 Sekunden	Schale in eine mit heißem Wasser befüllte Schüssel legen und nach 60 Sek. entfernen
60 Sekunden	Schale 60 Sek. an der Luft abkühlen lassen und anhaftendes Wasser abschütteln
10 Sekunden	Falls nötig, Schalenbreite vergrößern bzw. verkleinern, um sie an den Kiefer anzupassen. Schale auf die obere Zahnreihe setzen und fest von unten gegen die Zähne drücken.
10 Sekunden	Das weiche thermoplastische Material an den Außen- und Innenwänden vorsichtig mit den Fingern gegen die Zähne drücken. <i>Der gleiche Effekt kann erzielt werden, indem die Schale von den (leicht vorgeschobenen) Unterkieferzähnen gehalten wird und die Lippen geschlossen werden. Dabei mehrmals schlucken und Druck auf Lippen und Wangen ausüben.</i>
60 Sekunden	Nach 30 Sek. den Mund öffnen und prüfen, ob das thermoplastische Material an den Außen- und Innenwänden der Schale gut sitzt. Ggf. mit den Fingern korrigieren und noch mal 30 Sek. warten. Das Material härtet während dieser Zeit aus.
20 Sekunden	Schale senkrecht aus dem Mund nehmen und in eine mit kaltem Wasser befüllte Schüssel legen. Schale nach 20 Sek. aus dem Wasser nehmen und prüfen, ob sie gut sitzt.
10 bzw. 60 Sekunden	<i>Bei nicht optimalem Sitz:</i> - Für eine partielle Korrektur die betroffene Stelle der Schale für ca. 10 Sekunden... - Für eine komplette Neuanpassung die ganze Schale für ca. 60 Sekunden... ...in das heiße Wasserbad legen und erneut anpassen. Das thermoplastische Material nähert sich seiner Ursprungsform an.

Die **Unterkieferschale** daraufhin analog anpassen (vor der Anpassung die fertige Oberkieferschale in den Mund einsetzen). Erwärmte Unterkieferschale so auf die Zähne des Unterkiefers setzen, dass die Strichmarkierungen von Ober- und Unterkieferschale eine senkrechte Linie bilden. Zähne kräftig zusammenbeißen. Schlucken vermeiden und die Zunge so weit wie möglich hinten halten (ohne sie zu bewegen), damit die Innenwände der Schale nicht hochgehoben werden.