

Wir beraten Sie gerne

Training des Beckenbodens

Sprechen Sie uns an

mit VagiFit® Vaginalkugeln



Tomed GmbH

Im Rapsfeld 57
50933 Köln

Tel.: 0221 17067206

Fax: 0221 17067207

E-Mail: info@tomed.com

www.tomed.com

VagiFit®

zur Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur
und Behandlung der Belastungsinkontinenz

Hintergrund

Der Beckenboden, der bindegewebig-muskulöse Boden der Beckenhöhle, stützt die Lage der Bauch- und Beckenorgane wie Harnblase, Darm, Gebärmutter, Eierstock und Scheide bei der Frau sowie Prostata beim Mann. Zu seinen Funktionen zählt auch die Unterstützung beim Verschluss von After und Harnröhre.

Bei Frauen wird der Beckenboden hauptsächlich durch Schwangerschaften und Entbindungen infolge der Muskelüberdehnung geschwächt. Die Wechseljahre der Frau gehen mit einer starken Veränderung des Hormonhaushalts einher, wodurch die Muskulatur des Beckenbodens ihre Flexibilität verlieren kann. Schließlich kann es auch durch körperliche Bewegung, z.B. beim Sport und Spielen von Blasinstrumenten, zu einer Überdehnung der Beckenbodenmuskulatur kommen. Die Belastungsinkontinenz definiert den unwillkürlichen Harnverlust unter körperlicher Belastung wie Husten, Niesen, Laufen, Treppensteigen oder Lachen.

Beschreibung

Was bewirkt VagiFit®?

VagiFit® Vaginalkonus dienen dem gezielten Beckenbodentraining. Wird der Konus in die Scheide eingeführt, ist es für den Beckenboden erforderlich, dass sich die Muskeln um den Konus herum zusammenziehen, damit dieser nicht aus der Scheide herausfällt. In Absprache mit Ihrem Arzt ist das gezielte Kontraktionstraining mit den VagiFit® Vaginalkonus eine effektive, nicht-operative Therapieoption zur Kräftigung der Beckenbodenmuskulatur.

Anwendungsbereiche

- Behandlung der Belastungsinkontinenz (Stressinkontinenz)
- Stärkung der Beckenbodenmuskulatur, z.B. nach Entbindungen oder während der Wechseljahre
- Unterstützende Maßnahme vor und nach Operationen
- Testen der vorhandenen Kraft der Beckenbodenmuskulatur

Was ist VagiFit®?

Das VagiFit®-Set der Tomed GmbH (Pharmazentralnummer / PZN: 11181737) besteht aus 5 rosafarbenen, tamponförmigen Konus von identischer Größe, aber unterschiedlichem Gewicht (1: 20 g, 2: 30 g, 3: 44 g, 4: 56 g, 5: 68 g). Die Kosten der Anschaffung werden i.d.R. von den Krankenkassen übernommen (Pos.-Nr. im GKV-Hilfsmittelverzeichnis: 15.25.19.0026).

Vorteile

- Die Übungen sind leicht erlernbar und problemlos in den Tagesablauf integrierbar
- Hohe therapeutische Erfolgsraten bereits nach wenigen Wochen kontinuierlichem Training
- Post-partales Konustraining beugt Deszensus und Inkontinenzproblemen vor und hilft, Operationen zu vermeiden

