

## SomnoGuard® SPX

### Unterkiefer-Protrusionsschiene

#### Anpassung der Kieferschalen – Kurzfassung

Stand: 01.10.2020

**Tomed GmbH**  
Medizinische Produkte

Im Rapsfeld 57  
D-50933 Köln

Tel: +49 (0) 221 17067206  
Fax: +49 (0) 221 17067207  
Mail: info@tomed.com  
Web: www.tomed.com



Bitte beachten Sie auch die in der Packung befindliche **Gebrauchsanleitung** sowie das **Anpassungsvideo** im Internet unter [www.tomed.com/produkte/somnoguard-spx](http://www.tomed.com/produkte/somnoguard-spx)

	Dauer	Vorgang
1.	60 Sek.	Abgekochtes Wasser in eine Schüssel füllen. Halterung mit Kieferschale ca. 60 Sek. in die Schüssel halten.
2.	60 Sek.	Schale ca. 60 Sek. an der Luft abkühlen lassen. Falls nötig, Schalenbreite vergrößern bzw. verkleinern.
3.	10 Sek.	Halterung mit Schale mittig unter den Zähnen des <b>Oberkiefers</b> positionieren. Schalenboden mit den Fingern kräftig gegen die Zähne drücken.
4.	1 ½ Min.	Mund mit leicht vorgeschobenem Unterkiefer für ca. 1 ½ Min. geschlossen halten – schlucken, mit der Zunge gegen das thermoplastische Material drücken, Wangen von außen massieren. Zwischendurch Mund öffnen und thermoplastisches Material mit den Fingern leicht an Zähne drücken.
5.	20 Sek.	Halterung mit Schale vertikal von den Zähnen abziehen und ca. 20 Sek. in eine Schüssel mit kaltem Wasser halten. Schale danach von der Halterung entfernen.
6.		Oberkieferschale während der Anpassung der Unterkieferschale auf den Zähnen belassen. Wiederholung der Schritte 1 und 2 mit der <b>Unterkieferschale</b> .
7.	10 Sek.	Erhitzte Schale mit der Halterung so auf die Zähne des Unterkiefers setzen, dass die Strichmarkierungen von Ober- und Unterkieferschale (bei vorgeschobenem Unterkiefer) eine senkrechte Linie bilden.
8.	1 ½ Min.	Thermoplastisches Material mit den Fingern leicht an Zähne drücken. Mit vorgeschobenem Unterkiefer Zähne kräftig zusammenbeißen und ca. 1 ½ Min. geschlossen halten – Wangen von außen massieren. Zwischendurch Mund öffnen und kontrollieren, ob die Außen- und Innenwände gut an den Zähnen anliegen – ggf. korrigieren.
9.	20 Sek.	Wiederholung von Schritt 5.

#### 10. Bei nicht optimalem Sitz der Kieferschale:

- Für eine partielle Korrektur die betroffene Stelle der Schale für ca. 10 – 15 Sekunden...
- Für eine komplette Neuanpassung die ganze Schale für ca. 60 Sekunden...  
...in das heiße Wasserbad legen und erneut anpassen.

#### 11. Verbinden der Schalen und Einstellen des Unterkiefervorschubs (siehe Gebrauchsanleitung)